

Green City Italia è lieta di presentare

# UN VERDE PER IL BENESSERE IL CAMMINO VERSO LA WELLNESS CITY

Progetto a cura di:



**GREEN CITY** italia

Rho Fiera Milano  
Landscape Area  
Padiglione 8

**18/02/2026**  
**10:00 - 13:00**

In concomitanza con i **XXV Giochi Olimpici Invernali di Milano-Cortina** nasce una piattaforma dedicata a esplorare la missione della **Wellness Foundation**, che ha l'obiettivo di rendere il capoluogo lombardo e l'intero Paese un riferimento mondiale del benessere.

**Prevenzione, comunità e sostenibilità** sono gli ingredienti principali della ricetta che pone Milano sotto i riflettori, per un lascito culturale destinato a durare ben oltre le Olimpiadi.

Un'occasione per approfondire, insieme a **Green City Italia** - da oltre 15 anni impegnata nella promozione di uno stile di vita consapevole e sostenibile - nuove prospettive per un **ecosistema cittadino più a misura d'uomo**, anche grazie al verde diffuso ed esplorare le diverse dimensioni del benessere (fisico, mentale e sociale), in particolare in relazione alla natura.

Interverranno:

**Francesca De Cesare**, Direzione Generale Territorio e Sistemi Verdi Regione Lombardia  
Le Aree Protette Regionali: l'attenzione per il benessere

**Marco Papa**, Direttore Area Salute e Welfare Territoriale Comune di Milano  
Milano semina relazioni: la comunità come cura

**Federica Alberti**, Direttrice Wellness Foundation  
Milano Wellness City 2030

**Elena Dogliotti**, Biologa Nutrizionista e Supervisore Scientifico Fondazione Veronesi  
Alimentazione Sana: il futuro è oggi

**Manuela Strada**, Architetto Fondazione Minoprio  
Coltivare Benessere: il ruolo della formazione nel verde

**Aurora Bosia**, Architetto Paesaggista LAND Italia e Skyrunner  
Running with Nature

**Leonardo Capitanio**, Presidente AIHP International Association of Horticultural Producers  
Coltivare città, coltivare persone

**Andreas Kipar**, Presidente Green City Italia  
Milano Green City: alla ricerca di un nuovo format Nature-Positive

Modera:

**Giovanni Sala**, Vice Presidente Green City Italia

Per info: [comunicazione@greencity-italia.com](mailto:comunicazione@greencity-italia.com)

Scansiona il QR code  
per diventare partner  
di Green City Italia



L'evento partecipa al programma di formazione professionale continua dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali per **0,375 CFP** con riferimento al Regolamento CONAF n.162/2022.